



JORNADA

«LA SALUT MENTAL I EL BENESTAR AL SECTOR PROFESSIONAL DE LA INFORMACIÓ I LA COMUNICACIÓ»

 **Dijous, 5 de novembre de 2026
17.30 a 20.30 h.**
**Centre Cívic Gregal
C. d'Antoni Gaudí, 18. Reus**

#SalutMental
#SalutReus



PONÈNCIA DE MAR CABRA

Guanyadora d'un **Premi Pulitzer** i
autora del llibre *Vivir a jornada completa*

TAULA RODONA

Amb els periodistes **Laia Díaz** i **Jaume Vich**, la
psicòloga **Maria José Serrano** i **Miriam Cid**, tècnica
de salut pública de l'Ajuntament de Reus



Modera: **Carlos Domènech**,
vicepresident CPC Tarragona



MONÒLEG DEL COL·LECTIU RISSES

La salut mental dels periodistes en
clau d'humor

Ho organitza:



**Col·legi
de Periodistes
de Catalunya**
DEMARCATIÓ
DE TARRAGONA



AJUNTAMENT DE REUS

Hi col·labora:



**Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya**
Delegació Territorial Tarragona

Inscripcions:



<https://inscripciones.reus.cat/jornadasobrelasalutmentalielbenestaralsectorprofesionaldelainformacioilacomunicacio>