



io

Instituts
Odontològics



PROGRAMA de PREVENCIÓ SALUT BUCODENTAL

AVANTATGES I DESCOMPTES PER A TU I ELS
TEUS FAMILIARS EN PRIMER GRAU



PROGRAMA de PREVENCIÓ SALUT BUCODENTAL VINE I CONEIX-NOS!

“Sempre Somrient”

SALUT BUCODENTAL
EL VALOR DIFERENCIAL DE



EL MÉS IMPORTANT
PREVENCIÓ

PRINCIPALS MALALTIES
BUCODENTALS

SÍMPTOMES
LA BOCA ENS AVISA

INSTITUTS ODONTOLÒGICS
CLÍNIQUES DENTALS

CODI ÈTIC
GARANTIA DE QUALITAT ASSISTENCIAL

SERVEIS PREVENTIUS A COST 0


Instituts
Odontològics



SALUT BUCODENTAL, VALOR DIFERENCIAL



Preocupar-nos per la salut i qualitat de vida, és la millor forma de transmetre el nostre compromís cap a tu.

Aquest compromís es tradueix immediatament en un increment de la motivació i satisfacció.

Una bona salut bucodental influeix en l'estat d'ànim, genera autoestima, confiança i beneficia les relacions humanes.

Estem compromesos amb la prevenció bucodental, milloren la seva imatge davant clients, proveïdors i societat en general.

Promoure la prevenció bucodental, demostra que ens inquieta el benestar dels nostres clients i ens atorga un valor diferencial enfront d'altres institucions.

+
VINCULACIÓ AL
COL·LECTIU

+
AUTOESTIMA

+
VALOR
DIFERENCIAL

+
IMATGE

io
Instituts
Odontològics



EL MÉS IMPORTANT, PREVENCIÓ



REVISIONS PERIÒDIQUES

Una revisió dental permet examinar el conjunt de la boca:

- Dents
- Genives
- Llavis
- Llengua
- Ossos (que suporten les dents)

1er Exploració visual:

Es poden percebre càries, placa bacteriana o malalties relacionades amb les genives.

2on Estudi Radiogràfic:

Posteriorment amb l'ajuda de les radiografies, el dentista podrà diagnosticar al detall quin tractament es el més adient per al pacient.

Altres beneficis de les revisions periòdiques:

Comprovació de l'oclusió dental. L'odontòleg, verificarà que l'alineament de les dents és el correcte; en defecte d'això, diagnosticarà quin tractament és el més adequat.

L'odontòleg també detectarà possibles alteracions com la gingivitis i la periodontitis.

La prevenció ens ajuda a detectar malalties que, tractades a temps, suposen un important estalvi econòmic, millorant notablement la salut bucal.

NETEJA PROFESSIONAL

El raspallat diari, l'ús de fil o d'altres elements d'higiene bucal casolans, no són suficients per eliminar la placa bacteriana i carrall que acumulem entre la geniva i la dent. Per mantenir una bona salut dental i prevenir així malalties periodontales, és imprescindible anar periòdicament al dentista on realitzar-nos una neteja bucal professional.

A la visita es realitza una exploració en profunditat amb l'objectiu de localitzar inflamacions de la geniva, hemorràgies, carrall, supuracions, etc.

També es realitza el mesurament de les borses periodontals i es comprova si existeix mobilitat a les dents. Posteriorment cal eliminar el carrall supragingival i els dipòsits subgingivals. Amb les eines adequades aconseguim que la superfície de les dents quedi completament lliça i sense cap rugositat per carrall.

Finalment es realitza el poliment de la superfície per acabar d'allisar i eliminar taques produïdes per tabac, cafè, te, vi, etc...

RASPALLAT DE LES DENTS

El raspallat de les dents es una part molt important de la higiene bucal.

Per a això hem de comprovar que el raspall, la pasta dentífrica, el fil dental, el irrigador o el colutori bucal compleixen una sèrie de criteris en quant a seguretat i eficàcia. El dentista pot recomanar aquells productes i tècniques de raspallat que millor s'adaptin a la seva boca. És recomanable:

- **Raspallar-se les dents 3 vegades al dia, amb una durada de 2 minuts cadascuna.**
- **El raspall de dents s'ha de substituir quan veiem que les truges estan desgastades. Un raspall en males condicions no es apte per netejar les dents.**
- **Raspallar les dents per totes les zones, així com per la llengua per eliminar bacteris.**
- **Cal utilitzar diàriament el fil dental o un netejador interdental per arribar on el raspall no pot.**
- **Utilitzar un colutori sense alcohol.**

HÀBITS SALUDABLES

Podem reduir l'aparició de malalties bucodentals si evitem factors de risc tant comuns com:

- **Tabac: deixar de fumar o reduir el consum.**
- **Alcohol: reduir el consum de begudes alcohòliques.**
- **Alimentació: mantenir una dieta equilibrada, evitant i reduint el consum de sucre.**
- **Practicar esport: millora el nostre sistema immunològic mantenint unes genives saludables.**

Aquests hàbits prevenen malalties i disminueixen els riscos de càries, periodontitis, pèrdua prematura de les dents o conseqüències més greus de la cavitat oral.

PRINCIPALS MALALTIES BUCODENTALS

“s’estima que les malalties periodontals greus, afecten a un 5%-20% dels adults en edat madura”.



CÀRIES DENTALS

Són perforacions (o dany estructural) a les dents.

Els bacteris es troben normalment a la boca. Aquests bacteris converteixen els aliments, especialment els sucres i midons, en àcids. Els bacteris, l'àcid, els trossos de menjar i la saliva es combinen en la boca per formar una substància enganxifosa anomenada placa que s'adhereix a les dents. Si aquesta no s'elimina, començarà a presentar càries. Els àcids en la placa danyen l'esmalte que cobreix les dents i creen orificis. Les càries generalment no fan mal, tret que es tornin molt grans i afectin els nervis o causin una fractura de la dent. Sense tractament, poden portar a un abscess dental. La càries dental que no es tracta, també destrueix l'interior de la dent (polpa), la qual cosa requereix un tractament més extens o, en el pitjor dels casos, l'extracció. Pot no haver-hi símptomes, però si es presenten, poden ser, des del dolor de queixal o sensació dolorosa en les dents, sobretot després de consumir begudes o aliments dolços, freds o calents, fins a aparició de forats visibles en les dents. És necessari realitzar radiografies cada any per detectar un possible desenvolupament de càries en àrees d'alt risc.

GINGIVITIS

Inflamació i infecció que destrueixen els teixits de suport de les dents.

Això pot incloure les genives, els lligaments periodontals i els alvèols dentals (os alveolar). La gingivitis es deu als efectes a llarg termini dels dipòsits de placa que s'acumula en les parts exposades de les dents. També és una causa important de càries dental. Si la placa no s'elimina, es converteix en un dipòsit dur anomenat carrall que queda atrapat a la base de la dent. La placa i el carrall irriteren i inflamen les genives. Els bacteris i les toxines que aquestes produeixen fan que les genives s'infectin, s'inflamin i es tornin sensibles. Els símptomes més comuns són: sagnat, aspecte vermellós, sensibilitat al tacte, inflamació de les genives i aparició d'úlceres bucal.

PERIODONTITIS

La periodontitis es produeix quan la inflamació o la infecció de les genives (gingivitis) es deixa que avanci sense tractament.

La infecció i inflamació es disseminen des de les genives (gingiva) fins als lligaments i l'os, que serveix de suport a les dents. La pèrdua de suport fa que les dents s'afluixin i finalment caiguin. La periodontitis és la causa principal de la caiguda de les dents en els adults. Aquest trastorn no és comú en els nens petits, però s'incrementa durant els anys d'adolescència. La placa i el carrall s'acumulen a la base de les dents. La inflamació arran d'aquesta acumulació fa que entre la geniva i les dents es formin borses que s'omplen de carrall i de placa. La inflamació del teixit tou atrapa la placa a la borsa. La inflamació contínua deteriora els teixits i l'os al voltant de la dent. Degut a que la placa conté bacteris, és probable que es presenti infecció a més d'un abscess dental. Això també augmenta la taxa de la destrucció òssia. Els símptomes inicials s'assemblen a la gingivitis.

SÍMPTOMES LA BOCA ENS AVISA

SAGNAT O DOLOR DE GENIVES

Pot ser un símptoma de gingivitis.

Fase inicial i reversible d'una malaltia de les genives (que de no tractar-se pot derivar en una periodontitis, i portar a la pèrdua de peces dentals), o simplement derivar-se d'un raspallat excessivament fort o de començar a usar el fil dental. En qualsevol cas, si el sagnat de les genives és persistent, cal anar a un dentista per descartar problemes greus i revertir la situació.

DOLOR MANDIBULAR ESTRÈNYER / RECHINAR DENTS

Problema difícil de diagnosticar que pot derivar de diferents causes:

- Mal de queixal.
- Gingivitis.
- Artritis o disfunció de l'articulació temporo-mandibular (ATM).
- Alteracions del somni, etc...

Es fonamental anar a un dentista perquè evaluï cada cas.

SENSIBILITAT DENTAL

Si li fan mal les dents al pendre begudes calentes o fredes, pot tenir dents sensibles.

Això pot estar ocasionat per tenir alguna dent fracturada, per una càries no diagnosticada, un empastament desgastat, o una gingivitis, entre d'altres causes. El tractament dependrà del que ocasioni la sensibilitat en cada cas. No obstant això, és convenient visitar al dentista si té aquests símptomes.

No obstant, és convenient visitar al dentista si té cap d'aquests símptomes.



BOCA SECA

La saliva és essencial per mantenir una boca saludable.

És clau en la prevenció de la càries i de la formació de placa bacteriana. A més, la síndrome de boca seca (també anomenat xerostomia) pot comportar problemes per mastegar, empassar, assaborir els aliments o fins i tot parlar. Pot ser a causa d'un problema mèdic o a la presa de certs medicaments. La millor manera de remeiar aquest problema és amb una cuidada higiene bucal, però si el problema persisteix ha de consultar-ho amb un especialista.

MAL ALÈ

El mal alè pot ser causat per la ingestió de determinats aliments, per una higiene bucodental incorrecta, per fumar, per tenir boca seca, o per problemes de salut.

Si el problema persisteix pot ser també un símptoma de malaltia gingival (de les genives). Una bona higiene dental és la millor forma de prevenir el mal alè o la malaltia gingival.

ÚLCERES ORALS

Les úlceres orals poden ser de diferents tipus:

- Úlceres cancerígenes
- Herpes labial
- Leucoplasia (lesió precancerosa)
- Candidiasis (fongs).

És molt important vigilar la seva existència i fer un seguiment exhaustiu de les mateixes, ja que poden ser símptoma d'una malaltia greu, o d'una infecció. Si l'úlcer es manté després d'una setmana, cal anar al dentista.



io ODONTOLOGIA PER A TOTHOM

Instituts Odontològics neix l'any 1990 amb l'objectiu de practicar odontologia de qualitat i fer-la accessible a totes les famílies. Durant aquests 27 anys de servei l'honestetat, el rigor i la professionalitat han estat els nostres pilars bàsics, entenent l'odontologia principalment com una professió, la nostra, i no únicament com un negoci.

Després de tants anys ens atrevim a garantir-li una excelent qualitat assistencial centrada en la seva salut dental. L'aposta per professionals de reconeguda solvència, proveïdors compromesos de primer nivell i materials que superen amb escreix tots els controls de qualitat exigibles han marcat la nostra línia de treball.

Una odontologia privada de qualitat, es la nostre raó de ser. Podem presumir amb orgull de 28 clíniques dentals de propietat. Motiu pel qual podem garantir uns estàndards de qualitat uniformes.

En tots els nostres centres trobarà personal qualificat amb una clara vocació cap a la odontologia, així com grans especialistes en les diferents modalitats que requereixen una atenció dental integral.

Un servei professional, una política de preus transparent i competitiva ens ha permès arribar, en aquests anys, a la tercera generació dels nostres pacients: els ja avis ens han portat als seus fills i aquests al seu torn, els néts.

El present i futur del nostre model està basat en la plena satisfacció dels nostres pacients.



CLÍNIQUES PENSADES PER A TU

CLÍNIQUES BARCELONA

SAGRADA FAMÍLIA
C/ Sardenya nº 319 Barcelona
| 934 570 453 |

EIXAMPLE
C/ Diputació, 238. Barcelona
| 933 426 400 |

CALABRIA
C/ Calàbria, 236. Barcelona
| 934 941 810 |

LES CORTS
Av. Madrid, 141-145. Barcelona
| 934 394 500 |

BALMES
C/ Balmes 270. Barcelona
| 932 425 515 |

PARAL·LEL
Av. Paral·lel, 110 Barcelona
| 932 425 589 |

POBLE NOU
C/ Ramon Turró, 246. Barcelona
| 932 247 770 |

SANT ANDREU
C/ Neopàtria, 55. Barcelona
| 933 601 070 |

BADALONA
Av. Martí i Pujol, nº 254-256. Badalona
| 933 894 331 |

MANRESA
C/ Mossèn Jacint Verdaguer, nº 15. Manresa.
| 938 774 597 |

TERRASSA
C/ Galileu, nº 213. Terrassa
| 937 333 368 |

CORNELLÀ
C/ Mossèn Jacint Verdaguer, 6. Cornellà
| 934 741 932 |

MATARÓ
Camí Ral, 530. Mataró
| 937 577 181 |

VIC
Ronda Francesc Camprodon, nº 11. Vic.
| 938 869 400 |

GRANOLLERS
Plaça Josep Barangé, 10-11. Granollers
| 938 793 228 |

SABADELL
C/ Sant Joan, 23-29. Sabadell
| 937 275 396 |

VILANOVA I LA GELTRÚ
C/ Llibertat, 89. Vilanova y la Geltrú
| 938 105 858 |

HOSPITALET DE LLOBREGAT
C/ Bruc, 51. Hospitalet de Llobregat
| 932 615 800 |

SANT BOI
C/ Mallorca, 40. Sant Boi de Llobregat
| 936 613 500 |

CLÍNICA GIRONA

C/ de la Rutlla, 49-51. Girona.
| 972 426 400 |

CLÍNICA TARRAGONA

Av. Prat de la Riba, nº 23-25. Tarragona.
| 977 249 966 |

CLÍNICA VALENCIA

Gran Via Marqués del Turia, 37. Valencia
| 963 517 350 |

CLÍNICA CASTELLÓN

Av. Hermanos Bou, 35. Castellón
| 964 228 207 |

CLÍNIQUES ZARAGOZA

PABLO CASALS
C/ Pablo Casals, 2. Zaragoza
| 976 516 833 |

ZARAGOZA SAGASTA
Paseo Sagasta, 76. Zaragoza
| 976 376 169 |

CLÍNIQUES MADRID

MADRID NORTE
C/ Sor Ángela de la Cruz, 35. Madrid.
| 915 710 002 |

MADRID SUR
Ronda de Atocha, 7. Madrid.
| 914 670 600 |

ALCALÁ DE HENARES
C/ Cánovas del Castillo, 7. Alcalá de Henares.
| 918 770 900 |



CODI ÈTIC GARANTIA DE QUALITAT ASSISTENCIAL

El nostre principal objectiu és preveure la salut bucodental dels nostres pacients. Per a això, comptem amb els millors i més experimentats odontòlegs del sector.

Establim rigorosos protocols sanitaris referent a la utilització, estat i qualitat dels materials, l'esterilització i higiene dels mateixos, els controls de radiologia i la gestió de residus sanitaris.

A Instituts Odontològics li oferirem un tracte respectuós, cordial, humà i molt proper. Complim tota la legislació vigent referent al tracte i confidencialitat de les dades personals i sanitaris dels nostres pacients.

Gràcies a l'estret acord amb Col·lectius compromesos amb la prevenció bucodental dels seus membres, li garantim un equilibri perfecte entre el nostre servei i preu.

Gràcies per la seva confiança.



io
Instituts
Odontològics

ELS NOSTRES SERVEIS

**PHILIPS
ZOOM!**



- Odontologia
- Implantologia
- Endodòncia
- Sedació
- Odontopediatria
- Ortodòncia
- Cirurgia
- Estètica
- Odontogeriatria
- Periodòncia
- Pròtesi
- ATM

SERVEIS PREVENTIUS ACOST 0

- 1ª VISITA
- REVISIONS PERIÒDIQUES
- ESTUDI RADIOGRÀFIC DIGITAL
- HIGIENE BUCAL*

*(Prèvia revisió y prescripció de l'odontòleg)

Aquest Programa no té cap tipus de cost afegit, nomès avantatges.

CONDICIONS ESPECIALS
afegides per a tu i els teus familiars en primer grau.

25%

DESCOMPTA EN TRACTAMENTS D'ORTODÒNCIA.

20%

DESCOMPTA EN LA RESTA DE TRACTAMENTS.



Instituts
Odontològics

  902 119 321 www.ioa.es